

Göteborgs-Posten 13 juni 2004

Bra USA-säsong av Magnus Lohse

Av Jonas Hedman

Natten till söndagen avslutade kulstötaren Magnus Lohse från Mölndals AIK sin USA-säsong med en tiondeplats i de amerikanska universitetsmästerskapen i Austin, Texas. Han hade 18.66 i kvalet, bara fyra centimeter från utomhusperset, och sedan 18.06 i finalen. Med det var han näst bästa förstaårsstudent.

19-årige Magnus, som förra året vann junior-EM, senior-SM och var bäste svensk i finnkampen, pluggar sedan januari vid Colorado State University i västra USA. Han kan se tillbaka på en bra säsong och ett halvår som varit fullt med studier, träning, tävlingar och resor:

– Ja, det har varit fullt upp hela tiden men det har gått bra och jag trivs utmärkt! Jag har förbättrat mitt personbästa i kula med nästan en meter sedan jag kom hit och satt skolrekord både inomhus (19.25) och utomhus (18.70). Jag har också höjt min lägstanivå, berättar Magnus.

– När det gäller säsong avslutningen här i Austin så är jag nöjd med kvalet där jag stötte 18.66. Sedan hade jag inte riktigt samma explosivitet i finalen.

De amerikanska universitetsmästerskapen är det största som finns inom college-friidrotten och har en tradition som sträcker sig ända tillbaka till 1921. Tävlingarna håller på i fyra dagar och årets upplaga samlade 1000 studenter i åldern 20–25 år från universitet över hela USA. Finalpasset samlade 14.000 åskådare på Mike A. Myers Stadium och ett stort mediauppbåd vilket inkluderade ett antal amerikanska TV-kanaler. Många av resultaten håller absolut världsklass och i kulfinalen mätte till exempel britten Carl Myerscoughs vinnarstöt 20,64 vilket i det närmaste är medaljnivå på ett EM.

Åtta pass i veckan

Sedan Magnus kom till USA har han tränat åtta pass i veckan á 2–4 timmar per gång fördelat på 2–3 styrkepass, lika många kulstötningsspass och resten smidighets- och spänsträning.

– I höstas satsade jag på junior-EM i tyngdlyftning där det blev en sjätteplats. I förberedelserna inför det tränade jag extra mycket tyngdlyftning vilket jag haft nytta av i kulstötningen, fortsätter Magnus som använder sig av rotationstekniken när han stöter kula.

Han satte sitt inomhuspers den 31 januari men fick det sedan inte att stämma vid de amerikanska universitetsmästerskapen inomhus sex veckor senare då han efter två övertramp skickade iväg kula 18,90 – men utanför kastsektorn.

–Vi är ett 20-tal killar och tjejer på skolan som håller på med kast och jag trivs väldigt bra både med gruppen och med tränaren Brian Bedard. Vi är tre utlänningar i friidrottslaget – jag själv, en kanadensare och en slovak, berättar Magnus.

Fem svenskar på skolan

Colorado State University ligger i Fort Collins, 50 minuters bilresa från Denver i västra USA. Staden har ungefär 150.000 invånare och är bl a känd för att vara USA:s restaurangtätaste i förhållande till antal invånare. Universitetet har 20.000 studenter och förutom Magnus så finns det en svensk tennisspelare där och tre andra svenska studenter.

Första året som student så pluggar man mest allmänna ämnen för att senare välja vilken ”major” man vill inrikta sig på. För Magnus del blir det förmodligen ekonomi och hans avsikt är att plugga fyra år på skolan till en Bachelor-examen.

I och med universitetsmästerskapen så avslutades USA-säsongen och på tisdag åker han hem till Sverige. Redan till midsommarhelgen tävlar han dock igen och då i landslaget – Europacupen i polska Bydgoszcz. Andra viktiga tävlingar i sommar är SM i Karlstad i augusti och finnkampen hemma på Ullevi i september.